

INVEST IN DUBAI'S VIBRANT HOTEL SECTOR

THE TIME IS NOW!
LEARN MORE

THE FIRST GROUP

Ask about Diabetes

Do you have a Question About Diabetes. Ask to our Expert Now!



1/16/2016

मुंबई मुख्य अंक मुंबई टुडे नवी मुंबई टुडे पालघर टुडे ठाणे टुडे Continue to eSakal

सुकाळ

शनिवार,
१६ जानेवारी २०१६

२

कुटुंबकल्याणाची कला साधणारी 'मॉम्स मॅजिक'

समाजभान

सामाजिक, साहित्यिक, सांस्कृतिक संस्था व महिला मंडळे ही प्रामुख्याने शिक्षण, आरोग्य, बचत गट यासारखी उद्दिष्टे घेऊन काम करतात. ती महिला व मुलांसाठी कार्यरत असतात. सर्वच लहान-मोठ्यांना सहभागी करून घेण्यासारख्या अनेक गोष्टी आहेत. त्या दैनंदिन जीवनाशी निगडित आहेत. कुटुंब व आहार, कलेशी संबंधित आहेत. कुटुंबकल्याण ही सर्वंकष संकल्पना आहे. 'मॉम्स मॅजिक' ही संस्था गेली दोन दशके नवी मुंबईत विविध आघाड्यांवर काम करीत आहे. संस्थेच्या नावातच जादू व आईचा जिवाळा आहे.

शिक्षणनिमित्त आज अनेक विद्यार्थी व विद्यार्थिनी हॉस्टेलर राहतात. मेकच्या जेवणाचा त्यांना कंटाळा येतो. परीक्षेच्या काळात बाहेर जाणे शक्य नसते. अशावेळी खोलातच झटपट व पीछिक पदार्थ बनवायला ही संस्था शिकवते. आजपर्यंत अनेक विद्यार्थी, एकटे राहणारे सौ-पुरुष, बचत गट यांना मायक्रोवेव्हच्या वापराने हे पदार्थ बनवायला संस्थेने शिकविले आहे. मॉम्स मॅजिक संस्थेच्या संस्थापक अध्यक्ष साधना गंठी यांनी स्वतःच्या मुलांच्या गरजेतून हे पदार्थ बनवायला



वाणी : सावित्रीबाई फुले पुरस्कार प्रदान सोहळ्यात बोलताना मॉम्स मॅजिकच्या संस्थापक साधना गंठी.

सुरुवात केली. त्यांना वयाचा फायदा होतोय, हे लक्षात येताच इतर मुलांनाही याचा लाभ झाला पाहिजे, हा विचार त्यांनी मैत्रिणींना बोलून दाखविला. साऱ्यांना तो पसंत पडला व मॉम्स मॅजिक या संस्थेचा जन्म झाला. यामुळे वेळेची बचत वाचते. सगळ्यात महत्त्वाचे म्हणजे बाहेरचे खाऊन विषयणारे आरोग्य सांभाळले जाते. यामध्ये महाराष्ट्रीयन पदार्थ तसेच पंजाबी, साऊथ इंडियन, गुजराथी, चायनिज, थाई, बेकिंग, कुकिंग, स्नॅक्स, डेझर्ट या साऱ्यांचा समावेश आहे. खिसमस व नवीन वार्णांची ज्यवत तयारी संस्थेच्या माध्यमातून अनेक पारंपरिक पदार्थ शिकवून केली जाते. यामध्ये केकचे विविध प्रकार, चाँकोबॉलनट केप हा स्पेशल असतो. बनाना स्टूफ, फ्रेंच टोस, ऑम्ब्लेट असे विविध

प्रकार शिकविले जातात. स्मार्ट वुमन या सदरात उपवासाच्या रेसिपिज शिकविल्या जातात. संस्थेने जवळजवळ सर्वच चॅनेल्सवर या रेसिपीच्या कृती दाखविल्या आहेत. साम, आयबीएन, मी भरती, स्टार माझा आदी चॅनेल्सवर सातत्याने या रेसिपी दाखविल्या जातात. बेकिंग क्लासमध्ये सॅलड, कोरस आईस्क्रीम, फालुदा याचे प्रशिक्षण दिले जाते.

संस्था आर्ट इन लिव्हिंग या वॉनर अंलगत उन्हाळी सुटीत शालेय विद्यार्थ्यांसाठी कलावर्ग घेते. यामध्ये फ्रॅन्किंग पेंटिंग, फ्लॉवर डेकोरेशन, दिवाळी पणत्या, भेट कार्ड, पेपर बॅन्ज, ज्या बॉग, एब्रायड्री, कलेबॉक यांचा समावेश आहे. लहान मुले निर्मितीक्षम असतात. त्यांना फक्त योग्य रीतीने मार्गदर्शन करून त्यांच्या सृजनशीलतेला व कल्पना शक्तीला

पनवेल येथील चांगू काना कॉलेज येथील विद्यार्थ्यांसाठी कार्यशाळा घेण्यात आल्या. पनवेलच्या सुकपूर येथील आदिवासी मुलांसाठी मित्र फाऊंडेशनच्या मदतीने रंगोळी कार्यशाळा घेण्यात आली. ऑगस्ट क्रांती या संस्थेच्या पुलाखाली अभ्यास करणाऱ्या मुलांसाठी कायद्याच्या विविध हस्तकला संस्थेने शिकविल्या. मुलांचे हस्ताक्षर सुधारणे यासाठीही कार्यशाळा घेतल्या जातात.

धावी पिढीत पर्यावरण संवर्धनाची जाणीव निर्माण करण्यासाठी संस्थेने इको-फ्रेंडली गणपती कार्यशाळा घेतली जाते. न्यू बॉम्बे शाळेतील १८० मुलांनी पर्यावरणशास्त्रीय प्रकल्प असा हा मातोच गणपती बनविला होता. कागदाचा लागादा, शाडू किंवा हळदीचा वापर करून हे गणपती बनविले जातात. घरी स्वच्छ पाण्यात याचे विसर्जन करून घरातील झाडांना हे पाणी घालता येते. इंडियन विमेन्स सार्विष्टट असोसिएशनच्या सहकार्याने हे प्रशिक्षण दिले जाते. मॉम्स मॅजिक ही संस्था रेकी, ध्यानधारणा, ओरिगामो बर्गही घेते. ओरिगामो या कलेतून मन व शरीर या दोन्हीची मशागत होते. मेन्टल तल्लख राहणे व बोटोना व्यायाम होतो. त्यामुळे ज्येष्ठ नागरिकांनी ओरिगामो शिकल्यास त्यांना बसल्याजागी शरीर व मनस्वास्थ्य मिळू शकते, असे साधना गंठी यांना वाटते. अर्बन हट या टिकाणी

महिला सक्षमीकरणसाठी बचत गटांचे मेळावे घेतले जातात. गंठी यांनी शालेय मुलांसाठी एक दिवसाचे शिबिरही घेतले होते. आर्ट ऑफ लिव्हिंग व सैनिक मैत्री यांनी शालेय मुलांना दिवाळी शुभेच्छापत्रे तयार करण्याचे प्रशिक्षण दिले. ही शुभेच्छापत्रे सोमवेरिड सैनिकांना पाठविल्यात आली. त्यासोबत 'मॉम्स'ने लाडू व चिवड्याची पॅकिट पाठवली.

'मॉम्स मॅजिक' ही महिला, मुले, पुरुष, ज्येष्ठ नागरिक यांच्यासाठी सर्वसमावेशक काम करतेच; पण झोपडपट्टीतील महिला व मुले यांच्यापर्यंतही कला-कौशल्याचे पोषकविण्याचा प्रयत्न सातत्याने करते. अतिशय प्रतिकूल परिस्थितीत संघर्ष करीत समाजातील सर्व घटकांपर्यंत पोहचण्याचे उद्दिष्ट समोर ठेवून संस्थेच्या अध्यक्ष गंठी यांनी अनेक वर्षे या कामात स्वतःला झोकून दिले आहे. स्वस्थ बसणे हे त्यांच्या स्वभावगतच नाही. नवी मुंबई व बाहेरही त्या प्रशिक्षणाच्या निमित्ताने संचार करीत असतात. त्या व त्यांच्या सक्षम टीमने कलासंगत समाज घडविणाऱ्याचा कसा उचलला आहे. त्यांच्या कार्यास शुभेच्छा... तुम्हीही या उपक्रमात सहभागी होऊ शकता किंवा तुमच्या संस्थेसाठी यातील उपक्रमांचे आयोजन करू शकता. संपर्क : साधना गंठी-९९२०४७९६०४, ९३२३०७६४०७, www.momsmagic.co.in

- वृषाली ममादूम



नवी मुंबई : वाराणा दूध संघाच्या कार्यकारी संचालकपदी मोहन येडुरकर यांची निवड झाली आहे. त्याची घोषणा संघाचे अध्यक्ष विनय कोरे यांनी शुक्रवारी केली. त्यानंतर येडुरकरांचा सत्कार करताना संघाच्या कामगार संघटनेचे उपाध्यक्ष प्रकाश निकम.

पनवेलमध्ये आदर्श गृहनिर्माण सोसायटी स्पर्धा

पनवेल, ता. १५ (वातमीदार) एका गटात, तर २० पेक्षा अधिक घरे : आदर्श गृहनिर्माण सोसायटी निवडण्यासाठी शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्या जन्मदिनानिमित्त नारसेवक प्रथमे

असलेली सोसायटी दसऱ्या गटात असेल. नागरिकांमध्ये स्वच्छता, सुरक्षितता व सामाजिक जाणीव निर्माण व्हावी. म्हणून ही स्पर्धा